

	書名	著者名	出版社	請求記号	資料ID	所在
1	科学的に正しい読書術：世界の研究事例×100冊のベストセラー	金川顕教著	綜合法令出版	019.12  KA	21857842	浜甲2階 学習図書
2	没入読書	渡邊康弘[著]	サンマーク出版	019.12  WA	21952297	浜甲2階 学習図書
3	ウソみたいな宇宙の話が大学の先生に解説してもらいました。	平松正顕著	秀和システム	440  HI	21904168	浜甲2階 学習図書
4	眠れなくなる宇宙のはなし	佐藤勝彦著	宝島社	440.2  SA	21302491	浜甲2階 学習図書
5	世界でいちばん素敵な夜空の教室	日本星景写真協会写真； 森山晋平企画/文	三オブックス	440.4  NI	21302627	浜甲2階 学習図書
6	12ヶ月のお天気図鑑	武田康男, 菊池真以著	河出書房新社	451  TA	21152821	浜甲2階 学習図書
7	図解・天気予報入門：ゲリラ豪雨や巨大台風をどう予測するのか	古川武彦, 大木勇人著	講談社	451.28  FU	21798341	浜甲2階 学習図書
8	ことわざに学ぶ気象災害から命を守る知恵	弓木春奈著	河出書房新社	451.98  YU	21889825	浜甲2階 学習図書
9	自律神経の科学：「身体が整う」とはどういうことか	鈴木郁子著	講談社	491.373  SU	21865328	浜甲2階 学習図書
10	こころと体がラクになるツボ押し養生	田中友也著	学研プラス	492.75  TA	21807923	浜甲2階 学習図書
11	オトナ女子の不調がみるみる改善する本：血流を整えてサラサラにすればすべて解決！	石原新菜著	徳間書店	495.3  IS	21481917	浜甲2階 学習図書
12	ゆるめる自分：頑張りすぎているからだところを休ませる本	神田恵実著	ワニブックス	495.3  KA	21481932	浜甲2階 学習図書
13	「目」のトリセツ：目の疲れかすむ乾くかゆい二重に見える…：こんな症状のとき、どうしたらいいかわかる	主婦の友社編	主婦の友社	496  ME	21825678	浜甲2階 学習図書
14	1日5分でアタマとココロがすっきりする眼球体操	松島雅美著	セブン&アイ出版	496.42  MA	21303911	浜甲2階 学習図書
15	ほっこり：心身をすこやかに整える55の小さなレッスン	伊藤裕著	クロスメディア・パブリッシング	498.3  IT	21832328	浜甲2階 学習図書
16	10秒伸ばすだけですべて解決する！血流リンパストレッチ	加藤雅俊著	西東社	498.3  KA	21918082	浜甲2階 学習図書
17	おとなの音読：1日1分で自律神経が整う	小林弘幸著	SBクリエイティブ	498.3  KO	21907328	浜甲2階 学習図書
18	自律神経：これ1冊ですべて整える	久手堅司	東洋経済新報社	498.3  KU	21967515	浜甲2階 学習図書
19	あなたの人生を変える雨の日の過ごし方 = How to spend a rainy day to change your life	美野田啓二著	文響社	498.3  MI	21383200	浜甲2階 学習図書
20	むくみとり事典：気になる「むくみ」不調を改善する	川嶋朗監修	SDP	498.3  MU	21926584	浜甲2階 学習図書
21	魔法のカラダスイッチ大全：体幹を整えて不調を消す	那須公宏著	自由国民社	498.3  NA	21890422	浜甲2階 学習図書

	書名	著者名	出版社	請求記号	資料ID	所在
22	不調の9割は「呼吸」と「姿勢」でよくなる！：専門医が教える自律神経が整う「呼吸筋トレ」	奥仲哲弥著	あさ出版	498.34  OK	21825743	浜甲2階 学習図書
23	明日が変わる睡眠の科学大全：ぐっすり眠り、スッキリ目覚める！	林悠監修	ナツメ社	498.36  AS	21945572	浜甲2階 学習図書
24	天気になれないカラダ大全：低気圧がしんどい人の	小林弘幸, 小越久美著	サンマーク出版	498.41  KO	21883516	浜甲2階 学習図書
25	天気が悪いとカラダもココロも絶不調低気圧女子の処方せん	小越久美著	セブン&アイ出版	498.41  OK	21414691	浜甲2階 学習図書
26	天気痛ドクターが教える低気圧不調と賢く付き合う12の習慣	佐藤純[著]	三笠書房	498.41  SA	21955041	浜甲2階 学習図書
27	Today's Special今日をどう楽しむ？：「食と暮らしのDIY」春夏秋冬のおうち時間	Today's Special著	KADOKAWA	590  TO	21812617	浜甲2階 学習図書
28	1日1分神業リンパ：自分史上最高ボディになる脂肪&むくみオフ	このみ先生著	KADOKAWA	595  KO	21877387	浜甲2階 学習図書
29	部屋も頭もスッキリする！片づけ脳	加藤俊徳著	自由国民社	597.5  KA	21586668	浜甲2階 学習図書
30	子育てあるある美術館	ズボラカーちゃん著	文響社	599  ZU	21926708	浜甲2階 学習図書
31	カフェのある美術館：感動の余韻を味わう	青い日記帳監修	世界文化社	706.9  CA	21568661	浜甲2階 学習図書
32	3分ほぐ筋ストレッチ：がんこな疲れがとれる！	広瀬統一著	学研プラス	781.4  HI	21770644	浜甲2階 学習図書
33	雨がしくしく、ふった日は	森絵都作；たかおゆうこ絵	講談社	913.8  MO	45247644	浜甲2階 学習図書
34	雨はコーラがのめない	江國香織著	大和書房	914.6  EK	10171691	浜甲2階 学習図書
35	涙のような雨が降る	赤川次郎著	双葉社	ベストセラー  アカ	45263775	浜甲2階 ベストセラー
36	この恋は世界でいちばん美しい雨	宇山佳佑著	集英社	ベストセラー  ウヤ	45302653	浜甲2階 ベストセラー
37	顔に降りかかる雨	桐野夏生[著]	講談社	ベストセラー  キリ	45187848	浜甲2階 ベストセラー
38	雨上がり、君が映す空はきっと美しい	汐見夏衛著	スターツ出版	ベストセラー  シオ	45340273	浜甲2階 ベストセラー
39	小説天気の子	新海誠[著]	KADOKAWA	ベストセラー  シン	45270743	浜甲2階 ベストセラー
40	彼女の知らない空	早瀬耕著	小学館	ベストセラー  ハヤ	45286735	浜甲2階 ベストセラー

中央図書館所蔵

	書名	著者名	出版社	請求記号	資料ID	所在
41	死神の精度	伊坂幸太郎著	文藝春秋	080  BU   2-114-1	20521835	中央5階 文庫(日本)
42	ちょっと本屋に行ってくる。	藤田雅史著	issuance	019  FU  [1]	21959192	中央3階 学習図書
43	ミュージアムグッズのチカラ = The power of museum goods	大澤夏美著	国書刊行会	069  OS  2	21826011	中央3階 学習図書
44	メンタルヘルス大国アメリカで実証された心がモヤらない練習	須田賢太著 ; まるいがんもマンガ	サンクチュアリ出版	146.8  SU	21860467	中央3階 学習図書
45	雨の日の心理学 : こころのケアがはじまったら	東畑開人著	KADOKAWA	146.8  TO	21942120	中央3階 学習図書
46	雨、太陽、風 : 天候にたいする感性の歴史	アラン・コルバン編 ; 小倉孝誠 [ほか] 訳	藤原書店	230.5  AM	21843070	中央3階 学習図書
47	世界の家の窓から : 77カ国201人の人生ストーリー : View from my window日本版	主婦の友社編	主婦の友社	290.87  SE	21842561	中央3階 学習図書
48	読み終えた瞬間、空が美しく見える気象のはなし	荒木健太郎著	ダイヤモンド社	451  AR	21889623	中央3階 学習図書
49	気象キャラクター図鑑 : 天気のはimitsがめちゃくちゃわかる!	いとうみつるイラスト	日本図書センター	451  KI	21701636	中央3階 学習図書
50	てんきごじてん : 風・雲・雨・空・雪の日本語	鈴木心写真	ピエ・ブックス	451  SU	20588980	中央3階 学習図書
51	すごい空の見つけかた	武田康男写真・文	草思社	451  TA	20602953	中央3階 学習図書
52	天気予報 : 天気予報を見るのが楽しくなる	—	ニュートンプレス	451  TE	21604910	中央3階 学習図書
53	雲と出会える図鑑	武田康男著	ベレ出版	451.61  TA	21799405	中央3階 学習図書
54	「片頭痛」からの卒業	坂井文彦著	講談社	493.74  SA	21483431	中央3階 学習図書
55	子宮にいいこと大全 : 産婦人科医が教える、オトナ女子のセルフケア	ママ女医ちえこ著	KADOKAWA	495  MA	21819955	中央3階 学習図書
56	医者が教える女体大全 : オトナ女子の不調に効く! 自分のカラダの「取扱説明書」	宋美玄著	ダイヤモンド社	495  SO	21701511	中央3階 学習図書
57	自律神経が整う時間コントロール術	小林弘幸著	小学館	498.39  KO	21279224	中央3階 学習図書
58	雨と生きる住まい : 環境を調節する日本の知恵	坂井基樹, 浅野靖菜編	LIXIL出版	524.85  AM	21152263	中央3階 学習図書
59	常設展へ行こう!	奥野武範取材・文・構成	左右社	706.9  OK	21894608	中央4階 学習図書
60	生活はクラシック音楽でできている : 家電や映画、結婚式まで日常になじんだ名曲	渋谷ゆう子著	笠間書院	760.8  SH	21902378	中央4階 学習図書



図書館の本のように閲覧・貸出・予約・返却ができます。

～ LibrariEの利用方法 ～

- 1) 附属図書館HPまたはQRコードから「LibrariE」のアイコンをクリック！
- 2) mukogawa-u.ac.jpのIDとパスワードでログイン



20冊・14日間

借りられます

スマホ・PCから

利用できます♪

	書名	著者名	出版社
1	天文現象のきほん：やさしいイラストでしっかりわかる 今夜はどの星をみる？空を見上げたくなる天文ショーと観察方法の話	塚田健著	誠文堂新光社
2	気候危機がサクッとわかる本	森朗監修 森田正光監修 ウェザーマップ著	東京書籍
3	空の見つけた事典：一生に一度は見てみたい	武田康男著	山と溪谷社口
4	知りたいこと図鑑	みっけ著	KADOKAWA
5	おうちメンタルケア入門：不安をそっと手放す方法	ベスリククリニック監修	主婦の友社
6	気象病ハンドブック：低気圧不調が和らぐヒントとセルフケア	久手堅司著	誠文堂新光社
7	疲れたら動け！：毎日の精神的な疲労に効く 周りに気を遣ってぐったり、いやみを言われてイライラ…	小林弘幸著	クロスメディア・パブリッシング /インプレス
8	図解眠れなくなるほど面白い自律神経の話	小林弘幸著	日本文芸社
9	ちょっと不調を感じたときのスープとドリンク：冷え、疲れ、痛みがやわらぐ続けられるいたわりレシピ	石澤清美著	誠文堂新光社
10	雨の日も、晴れ男	水野敬也著	ミズノオフィス
11	言の葉の庭	新海誠原作 加納新太著	KADOKAWA
12	あめふりコンコン	もりたゆにこ さく・え	アイフリークモバイル
13	ギフト	原田マハ著	イースト・プレス
14	メンタル強め美女白川さん	獅子著	KADOKAWA口
15	金曜日のあたしたち	濱野京子作	静山社

