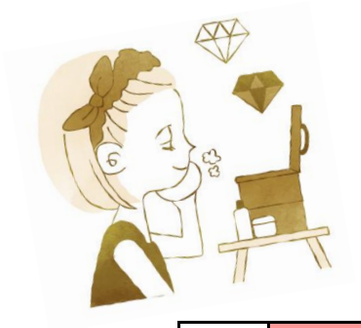
	書名	著者名	出版社	請求記号	資料ＩＤ	所在
1	「知る」を最大化する本の使い方：ひと目でわかる図解付き！	ぶっくま著	翔泳社	019.12||BU	21924161	浜甲2階 学習図書
2	人生をゆるめたら自分のことが好きになった	小瀬古伸幸著；穂の湯イラスト	KADOKAWA	146.8||KO	21877580	浜甲2階 学習図書
3	世界の科学が証明した絶対に考えてはいけないことリスト：スタンフォード、ケンブリッジ、イェール…	著堀田秀吾	フォレスト出版	159||HO	21981197	浜甲2階 学習図書
4	「私は自分が好き」と言うことから始めよう：心が軽くなるイラスト＆メッセージ	きい著	大和出版	159||KI	21434033	浜甲2階 学習図書
5	ひとつ上の自分の磨き方	太田龍樹著	三笠書房	159||OT	21651413	浜甲2階 学習図書
6	毎日、もっとよくなっていく！ポジティブな私になる365日	シンディ・スピーゲル[著]; 石川園枝訳	ディスカヴァー・トゥエンティワン	159||SP	21828547	浜甲2階 学習図書
7	人望という技術：カーネギーに学ぶ人に好かれる習慣	一木広治著	イマジカインフォス	159.4||IC	21955154	浜甲2階 学習図書
8	Lady Standard：洗練された大人に学ぶ、女の磨きかた	森綾著	マイナビ出版	159.6||MO	21353726	浜甲2階 学習図書
9	こころ美しく京のお寺で修行体験	宿坊研究会，堀内克彦監修・著	淡交社	185.9162||SH	21192558	浜甲2階 学習図書
10	「デザイン」の力で人を動かす！プレゼン資料作成「超」授業：プレゼン上手に明日からなれる	宮城信一著	SBクリエイティブ	336.49||MI	21660564	浜甲2階 学習図書
11	なぜ、無意識に空気を読んでしまうのか？：集団や個人の心の動きを科学する社会心理学	齊藤勇＝監修	ナツメ社	361.4||NA	21980842	浜甲2階 学習図書
12	いつも感じがいい人はこんなふうに話している	大野萌子[著]	アスコム	361.454||ON	21975551	浜甲2階 学習図書
13	新・女性のマナー事典：センスを磨いて素敵に振舞う 人に好かれる現代マナーのすべて	樋口栄子著	池田書店	385.9||HI	05060914	浜甲2階 学習図書
14	「育ちがいい人」だけが知っていること	諏内えみ著	ダイヤモンド社	385.9||SU	21876967	浜甲2階 学習図書
15	全く英語が話せなかった私のとっておき医療英語勉強法	山田悠史編著	金芳堂	490.7||YA□	21863134	浜甲2階 学習図書
16	オトナ女子の不調と疲れに効く眠りにいいこと100	三橋美穂著	かんき出版	498.36||MI	21916455	浜甲2階 学習図書
17	ぐっすり眠れる、美人になれる！読むお風呂の魔法	小林麻利子著	主婦の友社	498.37||KO	21544176	浜甲2階 学習図書
18	ひとり暮らしの栄養手帖	[監修]中井エリカ	日本文芸社	498.583||HI	21975688	浜甲2階 学習図書
19	私をあたらしくする51のこと：暮らしと自分アップデート	本多さおり著	大和書房	590.4||HO	21812908	浜甲2階 学習図書
20	"自分史上最高の美人"になれる40の習慣	小林彩友著	KADOKAWA	595||KO	21900564	浜甲2階 学習図書
21	背中から見た目印象を変える13の「背活 (せなかつ) 」メソッド：オンライン化社会の今、見た目は上半身がすべて	玉置達彦著	主婦の友社	595||TA	21746885	浜甲2階 学習図書

	書名	著者名	出版社	請求記号	資料ＩＤ	所在
22	女っぽさを作る美髪ケアの基本	田所幸子著	幻冬舎	595.4||TA	21481436	浜甲2階 学習図書
23	お肌は最強の「バリア」です！：美容皮膚科医が伝える、「病気」と「老化」を防ぐ肌を育てる方法	高瀬聡子著	晶文社	595.5||TA	21890030	浜甲2階 学習図書
24	大切な人がきっと喜ぶもてなし＆持ちよりレシピ	小堀紀代美[ほか]料理	成美堂出版	596.4||TA	21414408	浜甲2階 学習図書
25	おもてなしの教科書 = Simple table coordinate lesson	山本侑貴子[著]	ワニブックス	596.8||YA	21414397	浜甲2階 学習図書
26	人生が変わるインテリア：この3つで劇的にあか抜ける	大塚彬子著	エクスナレッジ	597||OT	21907506	浜甲2階 学習図書
27	心も体も元気になるハーブ育て&活用法	主婦の友社編	主婦の友社	617.6||KO	21380708	浜甲2階 学習図書
28	学芸員しか知らない美術館が楽しくなる話	ちいさな美術館の学芸員著	産業編集センター	706.9||CH	21910375	浜甲2階 学習図書
29	絵を見る技術：名画の構造を読み解く	秋田麻早子著	朝日出版社	720.79||AK	21568658	浜甲2階 学習図書
30	大人女子のための続く筋トレ：面倒くさがり屋さんでも、3カ月で「理想の体型」を手に入れる！	森俊憲著	学研プラス	780.7||MO	21353590	浜甲2階 学習図書
31	くせになるランニング：楽しいから続く、続くから効果が出る	倉島万由子著	日本実業出版社	782||KU	21897023	浜甲2階 学習図書
32	小さなアレンジメントの本：「彩る、贈る、もてなす」。いつもと違う、花のある暮らし	坂口美重子著	誠文堂新光社	793||SA	21414548	浜甲2階 学習図書
33	オトナ女子の言語化力：「どうしてわかってくれないの？」がなくなる	吉井奈々[著]	フォレスト出版	809.2||YO	21973431	浜甲2階 学習図書
34	二度と忘れない！イラストで覚える大人の教養ことば	齋藤孝著	ワニブックス	814||SA	21897050	浜甲2階 学習図書
35	ネイティブが使っている43のテクニックで英語が楽しくなる！	関正生著	高橋書店	837.8||SE	21869000	浜甲2階 学習図書

中央図書館所蔵

	書名	著者名	出版社	請求記号	資料ＩＤ	所在
36	ゼロからの読書教室：苦手な読書が好きになる！	著読書猿； 絵北澤平祐	NHK出版	019.12||DO	21958442	中央3階 学習図書
37	京都のワクワクする大学博物館めぐり	大坪覚[著]	Two Virgins	069.7||OT	21941038	中央3階 学習図書
38	10年後もワクワクできる20代の未来改造計画	小山龍介著	東洋経済新報社	159.4||KO	20954288	中央3階 学習図書
39	美人な「しぐさ」	中井信之著	ディスカヴァー・トゥエンティワン	159.6||NA	21292358	中央3階 学習図書
40	ボディイメージ変身ノート：鏡の自分が好きになる	山本トースネスみゆき著	グッドブックス	159.6||TH	21292132	中央3階 学習図書
41	コンプレックスをひっくり返す：見た目のなやみが軽くなる「ボディ・ポジティブ」な生き方	吉野なお著	旬報社	159.7||YO	21882945	中央3階 学習図書
42	いつも幸せな人は、2時間の使い方の天才：本当に大事なことだけをして、毎日を充実させるシンプルな考え方	今井孝著	すばる舎	159||IM	21944341	中央3階 学習図書
43	20歳の自分に伝えたい知的生活のすゝめ	齋藤孝著	SBクリエイティブ	159||SA	21820436	中央3階 学習図書
44	1日1ページ、読むだけで身につく日本の教養365：毎日の習慣が1年後の自分をつくる	齋藤孝監修	文響社	291||IC	21712387	中央3階 学習図書
45	美人に見える！女子力upの"立ち居振る舞い"book	–	宝島社	385.9||BI	21224658	中央3階 学習図書
46	無敵のデトックス大全：溜まっているオトナを巡らせる！	岡清華著	ワニブックス	498.3||OK	21814508	中央3階 学習図書
47	すごい瞑想：いますぐ！身体も心も美しくなる	惣領智子著	興陽館	498.34||SO	21301878	中央3階 学習図書
48	お風呂の達人：バスクリン社員が教える究極の入浴術	石川泰弘著	草思社	498.37||IS	20757863	中央3階 学習図書
49	楽しくはじめるひとり暮らしのきほん	成美堂出版編集部編	成美堂出版	590||TA	21943642	中央3階 学習図書
50	資生堂本気の美容事典スキンケア＆メーク	資生堂ビューティークリエーション研究センター監修	学研教育出版	595.5||SH	21038794	中央3階 学習図書
51	はじめての手づくり和菓子：かんたん、かわいい！	安田由佳子著	学研プラス	596.65||YA	21268830	中央3階 学習図書
52	デザインは写真が9割	尾沢早飛[著者]	SBクリエイティブ	674.3||OZ	21960460	中央4階 学習図書
53	今すぐ自分を売り出す1行を作れ	さわらぎ寛子著	大和書房	674.3||SA	21565943	中央4階 学習図書
54	筋トレの効果が最大化する！筋肉のしくみと動き方図鑑：機能解剖学のプロが教える！	大山卞圭悟	SBクリエイティブ	780.7||OY	21962770	中央4階 学習図書
55	推しの素晴らしさを語りたいのに「やばい！」しかでてこない：自分の言葉でつくるオタク文章術	三宅香帆[著]	ディスカヴァー・トゥエンティワン	816||MI	21872121	中央4階 学習図書



ライブラリエ LibrariE™

図書館の本のように閲覧・貸出・予約・返却ができます。

～ LibrariEの利用方法 ～

1) 附属図書館HPまたはQRコードから
「LibrariE」のアイコンをクリック！
2) mukogawa-u.ac.jpの
IDとパスワードでログイン

20冊・14日間
借りられます
スマホ・PCから
利用できます♪

	書名	著者名	出版社
1	メンタル強め美女白川さん	獅子著	KADOKAWA
2	“自分を磨く”一日24時間	井上和子著	三笠書房
3	<女子力>革命-人生100年時代を生きぬくために-	萱野稔人編	東京書籍
4	スキンケア大全-コスパよく最短で美肌になるために知っておきたい-	すみしょう著	KADOKAWA
5	Let's ゆるポタライフ	こいしゆうか著，山下晃和監修	山と溪谷社
6	関西トレイルランニングコースガイド-大阪・兵庫・京都・滋賀・奈良 初・中級者でも楽しめる関西周辺の爽快トレイル23コース-	山と溪谷社編	山と溪谷社
7	不調撃退！肩甲骨・骨盤ストレッチ	宮崎裕樹監修	枻出版社
8	頭のいい人の独学術-学習効果が高まる自学自習の極意26-	齋藤孝著	ポプラ社
9	正しい敬語どっち？350	日本語力検定委員会編 磯部らん監修	彩図社
10	大人の教養面白いほどわかる倫理	村中和之著	KADOKAWA
11	自分を好きになろう-うつな私をごきげんに変えた7つのスイッチ-	岡映里著，瀧波ユカリ漫画 □	KADOKAWA
12	本当に必要なことはすべて「ひとりの時間」が教えてくれる	横田真由子著	クロスメディア・パブリッシング
13	薬膳せいろ蒸し-からだのトラブル解決ごはん-	阪口珠未著	自由国民社
14	ひとり暮らしのおうちごはん-何度でもつくりたい幸せの味-	ひろ著	新星出版社
15	気づいたらキレイにやせている！メインのおかず-Healthy Recipes-	にこまお著	KADOKAWA